

「クイズで考える 私たちの医療」に 寄せられた県民の声

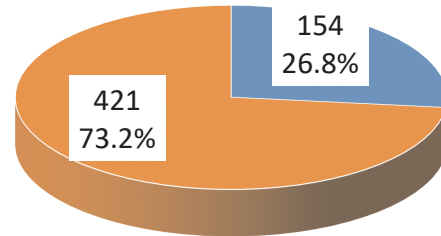
2018年11月12日～2019年1月15日実施

【応募数】1,171通

【意見記入数】575通（記入率：49.1％）

【男女比】

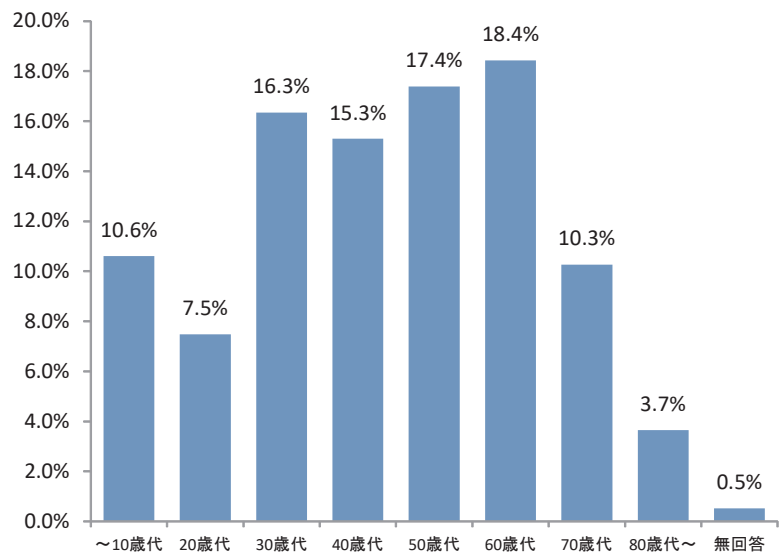
	人数	%
男性	154	26.8%
女性	421	73.2%
不明	0	0.0%
合計	575	100.0%



■ 男性 ■ 女性

【年齢構成】

	人数	%
～10歳代	61	10.6%
20歳代	43	7.5%
30歳代	94	16.3%
40歳代	88	15.3%
50歳代	100	17.4%
60歳代	106	18.4%
70歳代	59	10.3%
80歳代～	21	3.7%
無回答	3	0.5%
合計	575	100.0%



「クイズで考える 私たちの医療」(クイズハガキ)には、県民の方から1,171通の応募がありました。

そのうち約半数の575人から意見等が寄せられました。「保険料・窓口負担が高くて医療費が心配」「これ以上医療機関にかかりにくくする政治はやめて欲しい」「子ども医療費助成制度は高卒までだと助かります」「自分のこと、親の介護のこと、将来が心配」など、切実な声が寄せられました。

以下にその内容を記載します。なお、重複した意見は省略しています。

- ◎高齢化社会と言われているのに75歳以上の自己負担が2割になる提案はどうかと思いました（34歳・歯科衛生士・女）。
- ◎高齢者の自己負担を上げないようにお願いします（72歳・男）。
- ◎年金生活者には、医療費が上がるのが命にかかわります。上がらないことを望みます（75歳・主婦・女）。

祖父母のことを思うと負担増には反対

- ◎年金生活の祖父母にとって負担が増えると困るので、引き上げてほしくありません。ドイツやイギリスが無料だとは知りませんでした。日本も早くそうなると、誰もがみんな安心して治療を受けられるようになると思うので、日本もぜひ無料にしてほしいです。治療代が高くて払えないので治療ができない、という人が減るような提案、見直しを希望します!!（18歳・大学生・男）
- ◎年金も少ないみたいなので1割がいい（18歳・学生・女）。
- ◎現在1割の自己負担割合を2割に見直しされたら年金生活者は病気になっても医者に行けなくなります。重病になると思います。生活が出来なくなると思います。絶対反対します（79歳・無職・男）。
- ◎医療費2割負担では食べてゆけません。国保税負担増に反対！老人になると誰もが病気になります。負担増は死を宣告されるようなもの。助けて下さい（80歳・無職・女）。
- ◎日本の医療は世界で1番進んでいると思いますが、窓口負担が複雑でよく分かりづらい。1割→2割は絶対反対です。きつい（76歳・無職・男）。
- ◎今でも月にたくさんの医療費がかかっています。私72歳、主人は75歳で病気になっても2割負担になると少々だったら病院に行けなくなります（72歳・女）。
- ◎今は1割負担ですが、これ以上の負担増にあると病院に行けなくなりそうです（80歳・主婦・女）。
- ◎医療費負担2割増になると支払いが大変になり、病院にかかりたくても出来ず、医療保護や生活保護者が増える可能性が大きくなると思われるので反対です（56歳・看護師・女）。
- ◎親の介護中です。病院にかかることがとても多いので自己負担が2倍になると困ります。特に歯科のトラブルが多いので定期的に受診するよう心がけていますのでいままでどおり1割負担でおさえてほしいと思います（61歳・主婦・女）。
- ◎介護保険料等が年々増額するなかで窓口負担まで倍増することには絶対反対です（77歳・女）。

高齢者ばかりを優遇するのはどうか

- ◎75歳以上が増加する現実を考えると2割負担は仕方ないと思います。いま歯科で部分義歯を作って使用していますが、なかなかなじめず不快です。インプラントはあまりに高すぎます。もう少し安くなると、利用する人が増えると思いますが…。保険適用外というの困ります（70歳・主婦・女）。
- ◎後期高齢者は2割にしてほしい。時間つぶしに病院に行っている人がいる（21歳・会社員・男）。
- ◎75歳以上の窓口負担は、所得により現行の1割から2割負担になってもよいのではと思う。国保税も毎月かなり払っているの、これ以上増えれば大変ですが、18才未満の外来の患者負担は無料にできれば少子化対策からもよいかわれます（69歳・無職・女）。
- ◎高齢が進んでいるので2割になるのは仕方ないのかなと思う。しかし、子ども達世代に負担をかけてほしくないです。あと、受診のたびの追加負担は意味がわかりません。負担増えると病院に行きにくくなります（35歳・主婦・女）。
- ◎高齢化に伴い(医療技術向上)医療費増大、負担も仕方ないと…。無料、低額負担等、日本医療、(高額)福祉医療、それぞれ行き届いているのでは…。その反面、患者意識、医療機関をすぐ変わる、むだな薬を（飲まず）捨てる等々…。医療費全額負担すればこれだけかかるという意識、医療機関も低額（無料）患者の過剰検査、治療もあるようで…（73歳・保険請求事務・女）。
- ◎高齢者の負担増については賛成です。少子高齢化が進む中、高齢者を優遇しては日本の医療は崩壊してしまうと思います。外来の負担が無い国が多いことに驚きましたが、これも未来の医療費を考えれば仕方ないことだと思います。日本は国民皆保険制度を見直す時期に来ているのではないのでしょうか（38歳・会社員（パート）・女）。
- ◎若い人の負担も大きいと思います。持病を持っていても薬飲むことができず、市販で済ませ悪化するパターンもあります。年を取った人たちは1割で、病院には遊びに来るような人もいますので2割より3割でもいいんじゃないのでしょうか。負担額は一律にしてもいいと思います（50

歳・パート・女)。

- ◎高齢者は1割ではなく2割でいいと思う(16歳・学生・男)。
- ◎自立して食事、排泄が出来るために日本人はもっと考えるべきだと思う。予防に保険を多く使い治療は高額するなど、もっと考えさせるべきだと思う(国も)。患者負担増は仕方ないと思う(45歳・歯科衛生士・女)。
- ◎将来のことを考えると高齢化による医療費の増加は仕方のないことであると思う。医者いらすの元気な老人を増やす取り組みを国はもっとすすめていくべきだと思う(30歳・医療職・女)。
- ◎これからの時代、高齢者の増加がわかっていますので、今まで1割の方も2割に引き上げていくべきだと思います。若い人に負担がかかりすぎます(70歳・女)。
- ◎お年寄りには2割にしてほしい。安すぎる上限額はあっていいと思う(41歳・主婦・女)。
- ◎医療費の負担が増えるのは経済的には厳しいが「超高齢化社会」なので仕方ないと思う(48歳・事務員・女)。

高齢者でも所得が高い人は負担してもよいのでは

- ◎確かに医療費の負担は痛く、減って欲しいとは思いますが、7割を国が負担してくれるのは有難く、3割負担はアリだと思っています。上がるのは困ります。高齢者を無償にした時、病院にご近所の老人が集まったのは事実です。それよりも医療費の節約にと個人が健康オタクになるくらいの方が国民のためになると思います。それよりも難病や子どものために医療費をまわしてほしいです。国民が健康のために行う事に国が補助してくれると尚良いです(ジムや健康器具など)(44歳・会社員・女)。
- ◎75歳以上でも所得が多い人からは窓口負担の割合を増やして、少ない人からは今のまま1割でお願いしたいです(63歳・主婦・女)。
- ◎後期高齢者の自己負担は収入に応じて0～15%の範囲で実施した方が良いと思います(70歳・無職・男)。
- ◎後期高齢者の窓口負担増を国で言われていますが、年金が特別に少ない者でも一緒ですか？この先生活することが出来ません。なるべく健康には気をつけているのに!!(74歳・女)
- ◎高齢化が増加している現状で1割負担は無理があると思います。所得に応じての負担は必要ではないでしょうか？(70歳・主婦・女)
- ◎高齢者の負担を増やすのではなく、高所得者より「5割」負担してもらうなど、負担増をするターゲットを考えてほしい(39歳・会社員・女)。
- ◎安易に受診し、医療費が高額になっているので、高収入者や時間外受診の窓口負担額は引き上げてよいと思う(48歳・会社員・女)。
- ◎医療費負担については収入に応じて負担を変えるようにすれば良いと思います(59歳・無職・男)。
- ◎老後負担金は定率ではなく収入に応じてランクをつけてほしい(70歳・団体職員・女)。
- ◎老人の医療費は所得に応じて費用が決まれば良いなと思います(24歳・学生・女)。
- ◎病院でリハビリを受けるのが70日までとなり、私は70日すぎたので病院では受けることができなく、保険なしの所で受けていますが負担が多いので行くのを少なくしています。収入に応じて受けられるようにしてもらいたい(65歳・主婦・女)。
- ◎多少の負担増は仕方ないと思いますが所得による負担額の増減があってもいいのではないかと思います(49歳・事務・女)。
- ◎収入が多い方から、税金などを多くもらってほしい(51歳・主婦・女)。

予防や早期受診ができるシステムで医療費削減すべき

- ◎安心して医療が受けられるような日本の医療制度を望みます(65歳・団体職員・女)。
- ◎安心して入居させられる施設等を増やしてほしい(23歳・会社員・女)。
- ◎安心して老後をむかえられるように考えてほしい(57歳・会社員・男)。
- ◎もっとお金の心配をしないでいいように安心して医療を受けられる日本にしてほしいです(50歳・看護師・女)。
- ◎病気の時くらいお金を気にせずに受診できるようにして欲しい。一番大事なのは国民の健康です(45歳・会社員・男)。
- ◎皆が安心して暮らせるような社会になってほしいです。健康で長生き！幸せな毎日を送りたいです(39歳・会社員・男)。

- ◎ 75歳以上になると通院、入院の機会も増えると思うので少しでも国からのフォローがあると、これから父&母も助かると思う。定期健診も大切だと思うので、1年に1度は負担少で受診できるとありがたい（男）。
- ◎ 昔の医療費全額無料の病院の高齢者によるサロン代はよくないと思いますが、やはり現役時代頑張ってこられた方には病院に行く心配をしないでほしいと思います（60歳・主婦・女）。
- ◎ 超高齢社会の日本、医療にかかる費用が増加の一途を辿っていると実感しています。国民が安心して適切な医療に誰もが受診できるような社会を願っています（54歳・団体職員・男）。
- ◎ 誰もがお金の心配をせず、早期、予防の段階から医療が受けられることを望みます（34歳・会社員・女）。
- ◎ 近い将来、医療費が今以上に高くなって病院へも行けなくなる日が来ると思うと恐いです。市販の薬を飲んでいて病院へ行ったときは手遅れになるのでしょうか…。もう少し考えてもらいたいです。年を取ったら長生きするなどのことなののでしょうか…（57歳・主婦・女）。
- ◎ 先進国の多くは窓口負担がなかったり、小額ということを知り、日本でもそこに近づけると良いなと思いました（37歳・会社員・女）。
- ◎ すべての人がお金の心配なく医療機関に受診できるようになればいいと思います（60歳・看護師・男）。
- ◎ これから高齢の方が増えていきます。医療費も増えていくのは仕方ないのでしょうか。無駄な医療等、健康に生きる為には予防医療等もっと取り組む必要があると思います。必要な人に必要な医療を安心して受けられる様になるとよいですね（53歳・会社員・女）。
- ◎ これから、子供がいない独りの人も多くなるので、安心して老後を暮らせるようにしてほしい（67歳・事務員・女）。
- ◎ 少子高齢化の急激に進んでいる日本と他の先進国を比較するのは少し無理があるような気がしますが、今後の医療費の負担増は心配です。国には早急に安心して子どもを産み育てることのできる体制をととのえることを期待します。その上で負担増の検討を！（36歳・女）
- ◎ お金の心配なく医療機関に受診できるよう窓口負担の軽減が強く求められます（68歳・男）。

高額な窓口一部負担金 無料化の国を見習って

- ◎ 医療費、教育費を無料化して頂きたい（53歳・会社員・女）。
- ◎ 医療費無料をお願いします。受給年金が安い（74歳・なし・男）。
- ◎ 外来の患者負担はなくしてほしいと思います（45歳・女）。
- ◎ 患者負担がなくなるといいです（44歳・パート・女）。
- ◎ 日本でも外来の患者負担を無料にしてほしい（12歳・男）。
- ◎ 日本でも患者負担なくしてほしいです（33歳・パート・女）。
- ◎ 窓口負担を無料にしてほしいです（60歳・自営業・男）。
- ◎ 子供だけ（18才までくらい）でも無料に！（49歳・農業・男）
- ◎ みんながお金をはらわずにびょういんにいけるようにしてほしい（8歳・小学生・女・保護者）。
- ◎ 75歳以上の患者さんは無料にしてほしい（76歳・無職・女）。
- ◎ 75歳以上の自己負担が増えると低所得の方には気軽に歯科医療が受けにくくなるのではないかなと思う。外国のように外来が無料になるといいですね（67歳・会社員・男）。
- ◎ 高齢者二人暮らし、乳ガンにかかったり、ほかにも体調悪く毎月2万～2万5千かかり大変です。外国には無料の国もあるのを初めて知りました。日本もそうなってほしいです（69歳・無職・女）。
- ◎ 高齢になってからの窓口負担の増税は生活費の中の治療費が多いのでかなり負担になると思います。ドイツやイギリスの事例を参考にすぐには実現できないにしても無料化にできるよう国は考えてほしい（62歳・無職・男）。
- ◎ 高齢になると病院もいろいろ行くので2割でも2件、3件となると負担が多くなるので無料にしてほしいです（男）。
- ◎ 患者負担は当たり前のことだと思っていましたが、他の国では無料だと知りびっくりです。日本でも負担なくしてほしいです（60歳・女）。
- ◎ 長崎市と長与町の在住で、薬局での窓口負担を償還払いではなく、窓口負担0などに共通してほしい（42歳・事務員・女）。
- ◎ これから先高齢者は増え続ける一方です。ある年齢に達したら医療費は無料にしてほしいです。少子化などで妊婦さんや小さい子ども達にお金をかけるのもわかりますが老人にも考えて下さ

い。老人向けの健康についてのセミナーや体操教室（無料）など、いろいろしてほしいです。病院が高くては病院に行けません（60歳・無職・女）。

- ◎同じ病気治療で、病院によって医療費負担に違いがあるのはどうしてだろうか？この様な疑問がおこらない為にも日本が無料治療できる様になっていただきたい（71歳・男）。
- ◎外国の無料にはびっくりしました。日本もそうなってほしいと思います（19歳・学生・女）。
- ◎6歳までは窓口で800円払えば良かったが、小学生、中学生は一旦支払いをして役所で申請をわざわざしないといけなことを改善してほしいです（乳幼児のように）。日本も医療費がドイツやイタリアのように無料になればよりよくなると思います（36歳・看護師・女）。
- ◎できれば無料にこしたことはない。成人の方（働き盛り）の負担ははんぱないです（67歳・男）。
- ◎イギリス、ドイツみたいに外来患者の負担がないというのはうらやましいです。本当に病院にかかりたい人もおっくうになる（38歳・整体・男）。
- ◎景気が悪い今、収入がない高齢者から医療負担をしいるのは酷です。昔みたいに医療費ゼロにして欲しい（63歳・主婦・女）。

医療や介護の負担大 親の老後までみれません

- ◎もうちょっと、外来の患者負担を減らしてほしい（10歳・小学生・女）。
- ◎患者負担を減らしてほしい。無料にしてほしい（47歳・菓子製造・男）。
- ◎今の給料ではとても親の老後の世話はできません。医療費負担はなくしてほしい（31歳・会社員・女）。
- ◎外来の患者負担を少しでも減らしていただきたい（23歳・会社員・女）。
- ◎患者は皆1割負担にしてほしいです。宜しく願います（51歳・販売員・女）。
- ◎負担額を減らして気軽に受診できるようにしてほしい（24歳・歯科衛生士・女）。
- ◎窓口負担の軽減に同意します（19歳・学生・男）。
- ◎私は月1回病院へ行ってますが、費用が高くて生活にもひびきます。3割負担だし大変です。何とか、もっと安く、色々な検査を受けたいです（67歳・主婦・女）。
- ◎私は今3割を窓口で負担しています。年金など少なくなっている中、医療費の負担を少なくしてほしいと思います（62歳・団体職員・女）。
- ◎歯医者で働いていて、いつも治療代が高いと思っていました。治療費が安くなると虫歯もへると思います（43歳・歯科助手・女）。
- ◎高齢者や子どもの負担は特に少なくしてほしいと思います。しかし母子家庭で負担が少なく助かっているのも事実です（35歳・会社員・女）。
- ◎高齢者や生活保護の方に自己負担の軽減（57歳・会社員・男）。
- ◎高齢になって収入が少ないのに負担が続くのは大変となると受診も控える。収入によって負担割りに差があるのは当たり前と思うが、受診の内容でも負担割りを減らす方法はないかと思う（57歳・主婦・女）。
- ◎年金生活者、主人も私も病院に定期検診、検査2～3ヶ所、3割負担は厳しいです（69歳・主婦・女）。
- ◎年金生活者なのに年齢と共に体のあちこちガタガタ、あちこちの病院に行くこと多くなり、少しのがまんをして大きな病気になったりすることも多くなり、少しでも負担を少なくして欲しいですね。かみ合わせと転倒が関係するなんて驚きでした。歯を大切に意識して元気な毎日を過ごしたいですね（68歳・女）。
- ◎乳幼児の負担も1割に!!（30歳・事務職・女）
- ◎日本も先進国というのなら、ドイツやカナダのように外来は無料になってほしい。これ以上の医療費が増すのは困ります（66歳・なし・女）。
- ◎日本も早く欧米なみに患者負担のない社会になってほしいです。勉強になりました（56歳・会社員・男）。
- ◎ドイツ、カナダ、イタリア、イギリスが外来の窓口負担がないことを初めて知りました。びっくりしました。若い人よりもご老人の方が通院なさる方々が多いと思うので、できるだけ負担が少なくなるよう、よろしくお願い致します（34歳・パート・女）。
- ◎ドイツやイギリスに比べると日本は負担がかかり、年金暮らしの人々は病院に行くのも大変です。受診のたびに追加負担されると病院にもかかれなくなる（67歳・介護・女）。
- ◎ドイツやイギリスの患者負担がないことにびっくりしました。75歳以上が2割負担となると病院に行けないで亡くなるケースが増えるのは目に見えてます。今まで日本を作ってきた先輩方にそれは無いと思います（43歳・会社員・女）。

子どもの医療費 自治体で違うのは不公平

- ◎転勤族なので都道府県（市町村）での子どもの医療費負担の不公平性が気になります。医療費を抑制する方法をもっと考えて患者負担はなるべく少なくして欲しいものです（50歳・会社員・男）。
- ◎転倒が歯や顎と関係しているとは考えませんでした。口の衛生にもっと気をつけたいと思いました。お金の心配なく受診できるよう、負担増には反対します（71歳・主婦・女）。
- ◎長崎では、中学生までは、個人負担は、町に領収書etc.を持参すると無料になりますが、高校生までのばしてもらえると助かります（45歳・製麺所パート・女）。
- ◎特に歯科受診は、外来に通う回数も多く、負担額も多いため、経済的に余裕がないと通えない人が多いと思います。少しでも負担を減らして、皆が通いやすいようにしてほしいです（37歳・会社員・女）。
- ◎社会保険本人の負担を減らしてほしい。税金は多く支払っているの、なるべく負担（医療費）が少なくなるようにしてほしい。具体的に、社保本人は入院費用のみ1割など（46歳・会社員・女）。
- ◎自己負担は少ないにこしたことはありません。特に高齢者は…年金も当てになりませんし。負担増には反対です（54歳・看護師・女）。
- ◎今後、ますます寿命が延び、負担が増えると国民全体不安を持つと思いますし、私も思います。医療費というのはいつも頭の中にあります。生きるということは一面つらいことだと思います（67歳・無職・男）。
- ◎子どもの負担をもっと減らすべき（36歳・パート・女）。
- ◎これ以上負担が多くなると大変（21歳・学生・男）。
- ◎外来のみならず医療費の負担は増すばかりで高齢者にとってはとっても大変な事だと思います。海外の先進国並みに負担を減らす方向への政治的転換を検討すべきだと思います（56歳・会社役員・男）。
- ◎海外では外来の患者負担がないとのことで、日本でも負担を増やすのではなく、減らす方向でいけたらいいと思います（55歳・看護師・女）。
- ◎大村市も未就学児が現物給付方式に変わって良かったと思います。あとは、高齢者の負担割合を1割にできたらいいなと思っています（28歳・医療事務・女）。
- ◎患者負担が少ない方が予防の観点からも望ましいと思える。医療費削減につながる（重症化してからかかることが多いので）。歯科は山形の日吉歯科のようなところが増えてほしい（46歳・会社員・女）。
- ◎医療費の窓口負担が無料や小額の国の財政状態について関心あり（84歳・女）。
- ◎医療費の予算を増やし、医療負担の軽減をしてください（64歳・無職・男）。
- ◎医療費は一定の割合でとどめて上昇しないでほしい。病院を利用しにくくなると思う（48歳・会社員・男）。

勤労世代の税負担軽減を

- ◎各国の人口構成が違うので一概には言えませんが、若年者、特に働く世代の医療費に関しては無料又は小額になってほしいです。低賃金で医療代を躊躇する人が多いと感じています（28歳・会社員・男）。
- ◎患者の負担が増える計画があるとは…知りませんでした。病院には負担がなるべく少ない、高齢者にも患者にも受診しやすいシステムであることを希望します（45歳・パート・女）。
- ◎医療費負担が減ると病院に行きやすくなる（69歳・店員・女）。
- ◎私達が大人になる時に、日本の国も他の国と同じに窓口で払う金額を少なくしてもらいたいです（9歳・小学生・女・保護者）。
- ◎日本の医療費負担が他の国と比べてこの様に差があるとは思わなかった。気軽に病院や検査が出来るようにしてほしい。そうすれば後々の医療費が減ると思う（32歳・パート・女）。
- ◎初診料費が無くなれば、少しでも家計に助かるかなと思います。病院への紹介費なども安くしてほしいです（46歳・アルバイト・女）。
- ◎受診のたびに追加負担があると病院にかかる人が減るのでは？と思います。せめて窓口負担が小額になって欲しいと思います（47歳・事務・女）。
- ◎受診料が増える動きにあることを初めて知った。そのことで受診が遠のく人が増えるのでは…と心配になります（31歳・公務員・女）。
- ◎外来受診料の負担があるのは日本だけということに驚きました。国民の負担が減るといいなと

思いました（27歳・会社員・女）。

- ◎出費ばかりが増えているので、自己負担料をもっと見直ししてほしいです（9歳・小学生・女・保護者）。

医療費引き上げ反対！年金は減っている

- ◎1割負担の維持（59歳・会社員・男）。
- ◎患者負担が増すのは大変懸念されます。それと共に運動や予防で健康寿命を伸ばすために努力することも大切だと思います（60歳・自営業・男）。
- ◎もうこれ以上、上がらぬようお願いしたい！年金生活者にはつらいです（69歳・男）。
- ◎今現在も医療費（特に薬代）が高いなと思うのに、これ以上上がったら、どうしようと苦しんでいます。国にも上げないでと叫びたいです。ホントに嫌です。生活が苦しい私達から取らないでと…。でも国会には行けないので代わりにお願いします（56歳・パート・女）。
- ◎医療費が高いと具合悪くてもがまんしてしまうので高くしないで下さい（16歳・学生・男）。
- ◎医療費負担は絶対反対です。年金は毎度確実に減って来てます。いつまでも元気でいたいと思っています（68歳・主婦・女）。
- ◎医療費負担増額反対します。高齢者のお金の心配がなく、長生きしてほしいと願っています（33歳・会社員・女）。
- ◎負担額が増えると、なかなか行けなくなるのでやめてほしい（41歳・会社員・女）。
- ◎窓口負担は迷惑です。みんな反対と思います。現状通りでいいと思います（51歳・なし・女）。
- ◎いつもの内科病院にこのパンフレットが置いてあった。私達80才の者は1割負担で助かっているが、色々体が不調をきたし、内科でも多くの病院にかかっています。外来負担が無い国があることを知り、びっくりした。先進国日本と思っていたが、負担無料の国へ日本もするべきだ。みんなでストップ！患者負担増（80歳・無職・男）。
- ◎私は昔からの持病もありますし、ケガが多いので、病院に行く機会はあるのですが、医療費（特に薬代）が高いので、診察◎検査を尻込みし、手遅れになってたりするので、もっと医療費を安くするよう国に言って下さい。お願いします（56歳・パート・女）。
- ◎私は今週に一度歯のケアに通っています。動いていた歯がお陰様で動かなくなり良かったです。一割の治療費だからこそケアが充分に出来るのです。これが2割負担になると年金暮らしは大変です。それだけでなくも年々年金から引かれるのが多くなってきました。目の前が暗くなってく様な世の中になりませんように！（76歳・無職・女）
- ◎微々たる年金生活者に負担を増やすのはいかななものかと思います。将来、自分が年金生活者になった時の不安が半端ない（58歳・会社員・女）。
- ◎私は78才になりますが、年金生活なので、医療費はとても負担が大きいので大変です。いろんな病気にかかって去年は手術もしました。日頃から転ばないように気をつけていますが、これから先とても不安です（78歳・なし・女）。
- ◎75歳以上の負担金、1割でとても助かってましたが2割となるとまた負担がかかります。大変です。毎月1回、歯科に通っています。転倒に気をつけて行きたいです！（86歳・なし・女）
- ◎年金も受けとる年齢も遅くなっていくし、金額も少なくなっているの、仕事もできないし高齢者には大変です（64歳・会社員・女）。
- ◎現在1割負担でとても助かっております。逆に負担額が下がると安易に病院に行くようになると思います。無料は絶対反対です（74歳・女）。
- ◎病院での窓口負担が増えると、かかりづらい人が増え、悪化する人も多くなるのではという心配が…（75歳・主婦・女）。
- ◎日本は10月から消費税が10%に上がるのに、医療費も上がったなら年金生活をしている方達は、生活が厳しくなるとし、医療費を抑えるために“カゼくらい”だったら病院に行かなくなって症状が悪化してしまうかもしれない。医療費はせめてそのままだいいと思う（27歳・歯科受付・女）。
- ◎日本の窓口負担額が軽減されない現状に家計は厳しさを増しています。高齢の親の窓口負担だけでも現状維持してもらいたい（42歳・会社員・女）。

現役世代の医療費3割負担は重すぎる

- ◎主人が定年（60歳）になり、給料が激減しました。毎月の生活でさえ、赤字の生活です。貯金を取り崩しての生活で、これ以上負担が増えると病院へ行けなくなります（59歳・主婦・女）。

- ◎国民や高齢者を苦しめる医療政策は見直して欲しい。先進国を見習って国民に優しい制度を作っていたきたい（54歳・臨床検査技師・女）。
- ◎国民に負担をかけるな！老人の年金をこれ以上減らされるのは生活できなく首をしめられてるのと同じ。政治家の給料減らしてどうにかしろ！（87歳・無職・男）
- ◎年金での生活では医療負担が多くなるのは大変です。前みたいに定額負担などになってほしいです（70歳・アルバイト・男）。
- ◎A I 化が進んで将来収入が減ると思うので負担が増えるのは嫌だ（11歳・小学生・女・保護者）。
- ◎インフルエンザにかかっているかで病院へ行って、チラシを見つけました。医療費は誰にでも起こることなので、負担が増えるのは反対です。高齢の方でも年金をたくさんもらっているならいいですが、少ない方もいます。お金があればできますが、お金がない人は…。誰もが安心して暮らせるようになることを期待しています。市長さん、もっと市民に身近であってほしい（41歳・パート・女）。
- ◎患者負担が年々増えてきているような気がします。以前は働いているとき本人は1割負担でした。3割はかなり大きい。高齢者になって2割などになったら生活は大変だと思います。クイズなどで今、わが国の現状を海外と比べて、わかりやすく教えていただいて有難いです。生きやすい世の中になったらと思います（59歳・主婦・女）。
- ◎記載されていた「負担増の提案」については知らないこともあったので、私事としてもっと考えていかなければと改めて思いました。収入はそのまま、負担が増えるのは正直受け入れがたいです。「全ての人がお金の心配なく医療機関を受診できる」ことが早期や定期的な受診につながると思います（51歳・会社員・女）。
- ◎負担額が増えると仕方ないのかもしれませんが、すごく困ります。年をとればとるほど収入が減りますし、とても考えさせられました（16歳・学生・男）。
- ◎負担がどんどん増えていくので病気になっても受診をためらってしまう。他国を見習って無料になるような日本にしてほしい（34歳・事務・女）。
- ◎負担が増えると病院にかかれない人もでてくると思うのでやめてほしい（78歳・自営業・女）。
- ◎G 7 参加国の多くが窓口負担が無料や少額だということを初めて知ったのですが、日本はどうして患者負担があるのでしょうか？できれば負担はないか少ない方がよいと思いますが、やっぱり税金とかに関係してくるのでしょうか（63歳・主婦・女）。
- ◎G 7 参加国の多くが窓口負担の無料や少額というのに驚きです。高齢者の医療負担増につながる対策も必要ではないでしょうか（60歳・会社員・男）。
- ◎G 7 参加国の多くは自己負担が無い（もしくは小額）と知って、日本も良い所は取り入れて欲しいと思いました（15歳・学生・女）。
- ◎G 7 参加国の多くが患者に負担のない国なのに、日本はさらに自己負担を上げようとしています。病気を患っている人も負担が大きければ病院に行けない人もいます。生きていきやすい世の中になってほしいです（48歳・無職・女）。
- ◎窓口負担が増えると病院へ来院したくてもお金がかかることで行かなくなったり、我慢して苦しむ方が増えると思う。患者さんが減少すると、病院の経営も難しくなるし、閉院すると病院の減少に伴い待ち時間が増えたり医療従事者の負担も増え、何もいいことがおこらないと思う（39歳・パート・女）。
- ◎窓口負担が増やされるのは、すごく残念です。何もかもが値上がりばかりで高齢者の方にはすごく負担がかかりすぎだと正直思います。噛む力が転倒防止に繋がるというQ 3の問題はすごく勉強になりました。健康の1歩目の入り口は口からなので私も子どもや親に歯の大事さを教えて行きたいと思いました（39歳・ハウスクリーニング・女）。
- ◎医療費の負担が増えると病院に行きたくても行けない人が増えてしまうのではと思います（24歳・会社員・女）。
- ◎自分的には無料は嬉しいが国保がなくなるのは困るので、できるだけ今のままで（できるなら1割負担で）お願いしたいです（66歳・自営・男）。
- ◎定期的に歯のメンテナンスをしていただき、歯の健康を保っています。他にも持病で通院していますし負担が増えてほしくないです。切実です（58歳・事務・女）。

私が75歳になったときの負担がいくら心配

- ◎私たちの将来は医療費を含め、公的な制度がどうなっているのか、とても不安です（12歳・学生・女）。

- ◎ 私たち世代はともかく、子どもたちの将来は公的な制度がどうなっているのか、とても不安です（44歳・医療事務・女）。
- ◎ 待合室で手に取ったチラシ…思わず、ダイソン応募しないと!!と思ってしまいました。すごいキャンペーンですね。外来の患者負担は本当に無料にしてほしいですが、とてもそんな期待ができる国ではないですね。外国人をたくさん入国させて、保険も運転免許証のように顔写真付になる動きがあるとかネットで読みました。日本の医療は無料どころか無くなってしまうのかもしれないですね。どれだけ税を取られても他国のように暴動がおきないやさしい国民のおかげ!? 未来が不安すぎです（55歳・主婦・女）。
- ◎ 高齢者が増え、その人々にかかる医療費が増えるのはわかるけれど、若い時に働いてきて納めるべき税金もきちんと払ってきているのに安心した老後が過ごせなくなるのは不安でたまらない（61歳・主婦・女）。
- ◎ 母親を施設に預けていますが、月々の料金、外科、内科、特に歯科検診が高くて断った。自分達も17年介護したあげく、こんなに施設料が掛かるとは思わなかった。自分の生活もままならないのに働けなくなったらどうなるのか??と痛切に感じる（54歳・自営業・女）。
- ◎ 高齢者の収入は少なく、病院にかかることが多くなるため、少しでも医療費負担が多くなるのは困ります。また、多くの施設が出来る世の中、余裕ない老後となると入りたくても入れない状況になるのかも、と心配です（63歳・主婦・女）。
- ◎ 高齢になると病院に行く回数も多くなっていく。病院代もバカにならない。年金がへっていくばかり、今からどうしたらいいのか?（64歳・女）
- ◎ 年金暮らしになってからの保険の窓口負担増は本当にキツイと思います。先進国のように無料、少額を提案してほしいと思いました（55歳・会社員・女）。
- ◎ 年金暮らしになるのがとても不安です。必死に子育てして、貯金もなく、退職金もない。途方にくれます（63歳・船員・男）。
- ◎ 年々医療費が高くなっていくと自分の老後がとても心配です。一生懸命働いているのに…。報われないです（47歳・事務・女）。
- ◎ 日本は先進国なのにどうして医療費が高いのでしょうか。いらない物にお金をつぎ込みすぎです。これから先高齢化社会です。私達若い者にも、いろんな負担が増えてきそうで先が不安です。国民の声にも耳をかたむけて下さい（23歳・アルバイト・女）。
- ◎ 日本は他国に比べて負担が多いことを知り、少しでも軽減することが良いとされているのに増えるのは問題がある。特に年齢が高くなるにつれて収入（仕事による）が減るので将来が不安だ（62歳・会社員・男）。
- ◎ あまりピンとこないが、負担が多いと高齢者になったら1人でいくつもの病院にかようと毎月の治療費が不安に思う（21歳・会社員・男）。
- ◎ 私は93才で今は生活に満足しておりますが、50才の息子が75才になったときは負担が大きくなると生活がやはり心配になります。子ども達が先々生活に困らないような仕組みができたら安心です（93歳・無職・男）。
- ◎ 私達が高齢になった時はもっと負担が増えるのではないのでしょうか…。不安ですね。生活保護の方も1割負担くらいにしてもいいと思いますが…（50歳・パート・女）。
- ◎ 私が75歳になる頃の負担割合がどれくらいになるのか不安です。年金の支給年齢も引き上げられているので…。Q U Oカードがほしいです（33歳・会社員・女）。
- ◎ 先進国の多くが医療費の負担がないのは初めて知りました。日本は高齢化が進み、これからますます負担が大きくなることが不安です（35歳・主婦・女）。
- ◎ 将来安心して医療を受けれる国の制度を望みます。歯の治療はもちろんですが、今後も今以上に予防に重点をおいた広報活動も積極的に取り組んでいただけたらと思います（48歳・自営業・男）。
- ◎ 定年で仕事がなくなり年金の受給もない状態で医療費の負担だけ増えると持病があっても病院へ行くことも出来なくなる（58歳・事務員・女）。
- ◎ 人生100年と言われる時代になってきたので財政難なのはわかりますが、医療費負担が増えたり外来負担になると低所得の人は困ります。所得制限があると少しは納得できるのではないのでしょうか。将来が不安です（58歳・主婦・女）。
- ◎ 今はまだ病院にかかることは少ないけど、この先、医療費負担が増えていくのではないかと不安です（19歳・学生・男）。
- ◎ 医療費負担が安くなるのは嬉しいことですが、それは夢で、国はあらゆる税を上げていく一方

- です。国民に負担をかけることしかない。年金受給額は下がっていくのに！（65歳・無・女）
- ◎医療費負担はどんどん増えていく一方です。私が75歳になった頃には5割か、それ以上払わな
いといけなくなるのでしょうか。保険料も毎年上がって年金は毎年下がっていくのにどうやっ
て生活していけばいいのでしょうか（56歳・事務員・女）。

年金暮らしになるのがとても不安

- ◎負担や税金が増えた時、老後は生活していけないのではと不安になります。税金や保険料、自
分たちに役立ててもらっている気がしません。きちんと見直してほしいです（49歳・看護師・
女）。
- ◎あちこち病院にかかって、年々医療費がいるようになりました。年金はへるし、この先とても
不安です。大きな病気をしたらどうしようかと思えます（75歳・なし・男）。
- ◎日本と海外の差に驚いている。外来患者の負担がないのは助かる。自分が75才に近づくたびに
負担額が増えると思うと不安。健康面も仕事も給料も減っていくのに…と考えてしまう（62歳
・会社員・女）。
- ◎窓口負担が、どんどん上がっていったら自分が年を重ねた時など大病を患ったときが心配。生
活保護者の大量の薬の服用は腹が立つ（35歳・女）。
- ◎外来の患者負担なしの国は恵まれていますね。先を見通せず不足するから引き上げと行った進
め方で負担増を考える日本の未来が不安です（38歳・専業主婦・女）。
- ◎医療費負担がこれから増えていくのではないかと不安。これからの未来も不安でしかない（63
歳・無職・男）。
- ◎医療費負担が増えるのは家計を圧迫したり、病院を受診するのをためらったりすると思えます。
医療費が変わらず税金が増えるのも困ります。よりよい生活ができることを願います（38歳・
看護師・女）。
- ◎医療費問題はなかなか一言では解決できないと思いますが、私たち世代が70歳以上になった時、
どういう保障になっているのか、不安があります（27歳・介護福祉士・女）。
- ◎医療費は家計への負担が非常に重いです。通院、入院はもちろん、むし歯「予防」の歯科受診
等も負担ではあるが、むし歯になってからではさらに負担も重くなる…。予防もできなくなる
のかと、不安になります（37歳・会社員・女）。
- ◎現在私58才です。75才まであと約15年、自己負担が引き上がることにビックリです。年金は
少ないし先がおもいやられます（58歳・看護師・女）。
- ◎日本は先進国ではないのでは？と思うような事柄ばかりです。少ない年金で医療費の負担は大
きいですね。高血圧等、毎月医者にかかる人は定額の料金が毎月かかります。検査代がかかる
から不安だけでもうちょっと待ってから…ということも多々あるのでは、と思います。何事も
誰でも解るようにしてほしいと思います（64歳・会社員・女）。
- ◎オーストラリアのシドニーにいるところが、この間帰ってきてしばらくいました。シドニーは
医療機関を受診すると負担が日本と比べたら高く、たいへんだと話しておりました。それでも
これから私達が75才以上になった時2割になったら、ますます生活するのがたいへんと思い
ました（54歳・主婦・女）。
- ◎子どもの医療費負担は少ないので安心して受診できています。高齢になった時は年金生活のう
えに医療費負担増…。病気も増えるでしょうし、とても心配です。子どもから高齢者まで、み
んなが安心して生活できる医療費制度の充実をお願いしたいです!!（34歳・公務員・女）

インフルエンザの予防接種代も高い

- ◎医療代が高い。もっと安くしてほしい!!（47歳・主婦・女）
- ◎病気になることはまだ少ないですが、負担が多いので病院に行くのも考えます（24歳・会社員
・男）。
- ◎3割負担でも結構大きいです（46歳・会社員・男）。
- ◎船員です。船員保険の高額に大変です（57歳・船員・男）。
- ◎年をとるにつれ、医療費が家計に対し負担が大きくなって困っています（68歳・なし・男）。
- ◎昔より自己負担が増え、辛い（54歳・会社員・女）。
- ◎国民の負担が多すぎる。不透明な金銭減らしてほしい（50歳・事務・女）。
- ◎大きな病気をしたときに現在の日本の医療制度は海外に比べ高額だと思う。本当に医療が必要
な人が迷うことなく受診できる国であってほしいと思う（62歳・看護師・女）。

- ◎今日は母と2人で病院に来ました。インフルエンザを打ちに1人1回¥4,000う～ん高いですね。母は血圧も高く、薬を月に1回もらっているらしく、高いと、受診とお薬代がと言っておりまして。僕も今日初めてこのチラシを見て、とても関心があることでしたので、よく読ませていただきました。ありがとうございます（18歳・学生・男）。
- ◎医療費がいつも高いと思っていますが、定期的に通院をしている人は大変でも医療費を払って病気を治そうとしてるので3割負担から2割負担にしてもらえると少しでも医療費が安く払えると思います。大きな病院は時に初診料が高く診断書がないかぎり病気を診てもらうことができないです（39歳・アルバイト・女）。
- ◎現在70才の年金生活者ですが、あと5年もしたら自分が2割払うようになると思ったら厳しいですね。年とるたびに病院に行く事が増えてくるので外来の負担金も当然増えてくると思います。年金の一部は病院代だと思って生活しなくてはいけないと感じています（70歳・無職・男）。
- ◎限度額の制度とか利用していますが、少ない年金の中からはかなりの負担です。エライ人達は下々の生活 など知る由もないでしょうが。負担額の1割、下がるのがどれだけ助かるか（71歳・無職・女）。
- ◎受診するたびに100円～500円支払うのはおかしい。日本は1割～3割も払ってるのに（56歳・会社員・女）。
- ◎窓口負担は1割になったことはない。いつも高額で困る。三大疾病を持っています（73歳・無職・女）。

政治は税金の使い方を考えてほしい

- ◎社会保障の充実を願います。格差が拡がり、国民の負担が大きくなりすぎて、安心◎安全が守られないどころか、人権も守られません（64歳・主婦・女）。
- ◎社会保障費が国の財政を圧迫していると思いますが大切な費用だと思います。国会議員を減らしたり無駄な費用をカットしてほしいです（14歳・学生・女）。
- ◎もう少し日本の医療体制を見直してほしい。入院したら収入もないのに医療費がかかり家計への負担が増えてとても困る（41歳・会社員・男）。
- ◎医療費が上がるのは子育て世代にはとても出費です。増税になっても社会保障はきちんとしてほしい（税も医療費も上がると病院に行かない人が増えそう）（41歳・主婦・女）。
- ◎いろんな国で医療費負担が無料になっていますが、その分他の税金で負担されていると思います。日本は貧困層・富裕層関係なく増税や負担額を増やす国です。若者にも障がい等で思うように働けず貧困で苦しんでいる人は沢山います。障害があるからこそ医療費の負担額は減らして欲しいですが、それを他の税金などでまかなう形になっては意味がないと考えます（私は障がい者雇用で働いています。）（35歳・会社員・女）。
- ◎医療者として高齢者の窓口負担が増えると高齢者の年金が少ない人にはとても困ると思う。治療する事をやめる人も出てくると思う。しかし若い人から言えば、税金だけが給料、ボーナスから高額で引かれ、将来今の若い人たちには年金がないかもしれないと言われているのでそれも考えるべきだと思う（24歳・看護師・女）。
- ◎あまり病院にはかからないので保険料をたくさん払っているだけな気がするのですが、予防的にということで健保の健康診断を35才からではなく、もう少し早くからとか、予防接種（インフルエンザ）の補助とか充実してほしいと思います（34歳・会社員・女）。
- ◎今は超高齢化ということで、約半分が年金として使われています。しかし、長生きの時代であり、若者の負担が増えます…。外国を見習っての改定も良い案だと考えます（20歳・学生・女）。
- ◎医療費の自己負担は少ない方がありがたいですが、社会福祉や保障はどうなるのでしょうか（45歳・主婦・女）。
- ◎日本の医療負担を国際レベルに！税金の使い方を福祉に！誰もが安心して医療にかかり健康寿命が伸びれば日本経済も好循環！（50歳・会社員・女）
- ◎日本は何故医療費負担が高いのでしょうか？特定健診のように無料で受けられる検査が数多く増えればいいなと思いました（31歳・アルバイト・女）。
- ◎私が大人になった時、もっと受診しやすくなっていると良いなと思いました（12歳・学生・女）。
- ◎介護度がきちんと出ていないと思う。重い人に軽く出ていたり、軽い人に重く出ていたりしている。改善して欲しい（42歳・薬剤師・女）。
- ◎介護保険について、もっと本当に必要な人に必要な量を提供してほしい。必要がない人も中にはいると思うし、家族離れをまねいているように思う（73歳・医師・男）。

- ◎生活保護の医療費制度の見直しをするべきだと思う（42歳・看護師・女）。
- ◎子どもが多いので負担をゼロにしてほしい（18才以上が成人になるので）。生保の医療費タダはおかしい、老人への医療費はボーダーラインをもうけてオーバーした人は自費にする。生活習慣見直しをさせる（36歳・主婦・女）。
- ◎日本の医療は無駄だらけだと思う。高齢者はたくさん薬をもらいに来る（残薬なのに）。年寄りには1割でもいいが、生保、原爆の方からも少しは負担してもらいたい（31歳・歯科助手・女）。
- ◎日本の医療はもっと見直すべき。ある程度は生保の人から負担してもらおうなど生保以外の人がばかばかしくなってくる（93歳・女）。
- ◎子どもの医療費負担の800円はありがたいが、インフルエンザなども小学生が負担があると助かります（6歳・小学生・男・保護者）。

クイズ形式で勉強になった”国民はもっと知るべきだ”

- ◎医療制度がわかりやすくクイズになっていてとても良いです（63歳・主婦・女）。
- ◎今まで知っていそうで知らなかった事が学べて勉強になりました（39歳・介護員・女）。
- ◎クイズ式にすると勉強になります（62歳・女）。
- ◎クイズ大変勉強になりました。先々を考えると高齢者医療に不安を覚えます。外来患者の自己負担がない国もあるんですね。日本も少しずつそれに近づけるとありがたいです。国民の負担が増えるばかりでなく、減らすことに重きを置いてほしいですね（51歳・看護師・女）。
- ◎クイズで初めて知る事もあり、もっと医療について学ぶ必要があるなと感じました（22歳・歯科衛生士・女）。
- ◎クイズで保険について考えることができました。安心して医療を受けられ、子ども世代が大きくなった時にさらに負担が増えることがないようにしていただくことを願うばかりです（35歳・主婦・女）。
- ◎クイズで初めて知ったこともあり勉強になりました。今後も保険医新聞を拝見させていただきます（35歳・公務員・男）。
- ◎クイズに答えながら世界の情勢や国の考案がわかり勉強になりました。日頃より老後にそなえて蓄えをしたいと思います（44歳・パート・女）。
- ◎クイズ形式だと難しい内容でも親しみがわき、考えようとする。そもそも消費税は何の目的だったのか！福祉財政への危機感からだったと認識しているが、今や大企業◎大金持ちの減税の補填になっていないか。医療負担は0にするべきと思う！（66歳・女）
- ◎クイズにして私達見る人がわかりやすい。チラシにイラストまで入れていただいております。とても良かったです。受診するまでの待ち時間がとても短く思えて勉強にもなり、ありがとうございます。今後の参考にしていこうと思います（50歳・自営業・男）。
- ◎ヒントをくださってありがとうございます。読んでいて「へえ〜！」なるほど「そうなんだ！」と思いました（7歳・小学生・男・保護者）。
- ◎ヒントを読んでいてとても勉強になりました。日本でも外来の患者負担がなくなればいいなあと思いますが、そうすると病院に行かない人が損をすることになるのでしょうか税金面で…（9歳・小学生・男・保護者）。
- ◎勉強になりました。知らないことがたくさんあり知る事が出来て良かったです（35歳・専業主婦・女）。
- ◎このクイズを通して医療費のことを考えることができたのでいい機会でした（63歳・自営業・男）。
- ◎ヒントがあるのでクイズはわかりやすかったです。医療費の負担に関しては仕方ないのかなと思います。歯科医療は窓口負担の軽減があればいいと思います（55歳・看護師・女）。
- ◎クイズを通して知らなかった事を色々知る事が出来ました。これをきっかけに新聞やニュース等でもっと知識を深めていければと思いました。ありがとうございました（38歳・栄養士・女）。
- ◎クイズは説明が分かりやすく知らなかったことばかりで勉強になりました。世界には、外来負担が無い国もあるんですね。驚きでした。負担しても良いが日本も一律料金にしてほしい。マスコットの絵がとても かわいいです（37歳・会社員・女）。
- ◎クイズはヒント沢山で分かりやすかった。患者様負担増はやはり大変きついことだと思います（34歳・介護職員・女）。
- ◎クイズを考えることで高齢者医療の今を再認識させられました。窓口負担が増えないことを願うばかりです（77歳・無・男）。

- ◎ クイズを解いているうちに、今まで知らなかった外来患者負担がある国が日本のみだということを知ってとても驚きました。日本も他国のように負担0になって欲しいです。そうならばもっと多くの人が受診できるのにとおもいました（43歳・会社員・女）。

消費増税 医療費負担増で庶民は苦しい

- ◎ このクイズによって患者負担増が予想されている事を知り、何の為のクイズかと理解出来ました（62歳・美容師・女）。
- ◎ このクイズを通して医療費のことを考える機会が増えたので、このキャンペーンはいいと思う（63歳・自営業・女）。
- ◎ とても分かりやすいクイズでした。高齢化社会が年々増している中で国民医療の向上をぜひして頂きたいと強く思います（30歳・事務・女）。
- ◎ ヒントがあってわかりやすかったです。おもしろくて、またやりたいなあとおもいました（9歳・小学生・女）。
- ◎ クイズになっていることで、紙面を全て読みました。消費税も増えて、患者負担も増えるのは、庶民には苦しいものです（60歳・会社員・男）。
- ◎ クイズによって新聞などで流し読みする情報より知識となるなど（改めて分かり易く知る事が出来る為）。医療費は私もかなり持病などあり、経済的理由もあり出来るだけ抑えていきたいと常日頃感じます。年老いた両親もいるので（46歳・主婦・女）。
- ◎ 高齢になると何度聞いても忘れたり、知らなかったりと情報が残らなくなりますが、こういうやさしいクイズヒント付のクイズは感激です。歯科の医療費はさほど高くないような気がしますが、やはり回数が増えるのでその分要します（72歳・女）。
- ◎ クイズはとてもやさしかった。医療費の負担は財源の事を考えると自己負担の2割はやむ得ないかなと思う。後期高齢者が多くなり不安に思う。逆に高齢者の医療機関を重複して受診するのをひかえてもらう方法を考えていただきたい（58歳・主婦・女）。
- ◎ クイズの設問がやさしく助かります。医療費負担問題は難しいけど、もっと工夫すれば、財政はどうにかなりそうな気がします。子育てで働けない私ですが頑張ってます（36歳・主婦・女）。
- ◎ クイズはヒントがあって分かりやすかった。答えだけでなく説明があったので内容まで理解できて良い。日本はたくさん税金を納めているわりに医療費も高く、住みにくい国のように思う。あまり長生きしたくない（42歳・パート・女）。
- ◎ 高齢者の医療費負担引き上げが予定されていることは知りませんでした。外来負担が0であれば助かりますが、受診患者が多く待ち時間が多いような。まだまだ知らないことばかりです。あごの力やほりかむことは大切なんですね（43歳・看護師・女）。
- ◎ 他国と日本の医療制度の違いにとっても興味がわきました。中学校では習わない内容だと思うので、自分で調べます（14歳・中学2年生・女）。
- ◎ 私達はいろいろもっと知らないことが多くてためになりました（54歳・会社員・女）。
- ◎ 待っている間にパンフレットに目がとまりました。豆知識になり、勉強になりました（8歳・小学生・男・保護者）。
- ◎ 普段、あまり気にすることなく、請求されるがまま、お金を支払っていた。待っている間に手にとって読んだが、豆知識みたいになり勉強になりました（67歳・主婦・女）。
- ◎ 初めてこんなクイズに答えました。ニュースで聞き流しているんでしょうね。あまり頭に残っていませんでしたが、こうしたクイズにするとすーっと入ってきます（42歳・会社員・女）。
- ◎ 今の国の動きがよくわかるクイズだった。今後高齢者がますます増えていく中で、国の負担の増大を懸念することは理解できるが、これまで貢献してきた高齢者が生きやすい仕組みが必要ではないかと思う（60歳・主婦・女）。
- ◎ 全部知らなかったので勉強になりました。もっと知ろうと思いました（7歳・学生・男）。
- ◎ 世界の医療費事情が少しですけどわかったのでよかったです（57歳・会社員・男）。
- ◎ 自分が知らなかったことを知る事ができた。自分が高齢者になった時が不安になる。もう少し 高齢者に対する税金などの負担を減らせると自分の将来も希望がもてると思う（32歳・会社員・女）。
- ◎ 今まで考えていなかったことを考える機会が出来ました。外来が各国は無料というのを初めて知りました（41歳・介護士・男）。
- ◎ おかあさんにせつめいしてもらい勉強になりました。暮らしやすい世界一の国になってほしいです（9歳・小学生・女・保護者）。
- ◎ 外来の患者負担があるのが日本のみと知りませんでした。自分たちにかかわってくる問題なので知れて良かったです（39歳・主婦・女）。

- ◎ 外来の患者負担があるのは日本と聞いてびっくりしました。その上定額負担まで実際に知らず知らずです。いい勉強になりました（54歳・主婦・女）。
- ◎ 窓口での負担が増えるとは知らなかったので驚きました。外来での患者負担においても日本だけで、医療費の多大な借金が関係しているのだろうなと感じました（23歳・理学療法士・男）。
- ◎ 面白いクイズでした。日本も医療に対する制度をもっと充実してほしいと思います（43歳・無職・男）。
- ◎ ヒントがわかりやすい。きちんと歯みがきします（11歳・小学生・男・保護者）。
- ◎ 子どもでも解りやすいクイズだったので親子で楽しくできました（10歳・小学4年生・女・保護者）。
- ◎ 母を見舞って長崎に行きました。長崎県の保険医協会は良いですね。嬉野市ではこのクイズ用紙は見かけません（35歳・デザイナー・女）。

国民ばかりに負担させるのはどうか

- ◎ 実質年金は低下する政策、医療費は上げますということでは、年金生活者は早く死ねといっているのと同じですね。年を取れば体のあちこちガタがくるのは当たり前、医療費の支払い年ごとに増える現状（84歳・男）。
- ◎ 財政確保のために、国は国民にこれ以上負担を課せるのは、ますます住みにくい日本になり、簡単に医者にもかかりにくく、国民を苦しめるだけ。政治家、国会議員の給料を下げて、どうにかすればよいのでは？一般庶民に負担ばかりかけな（52歳・無職・女）。
- ◎ 財政確保は国民に負担をかけるだけで、しわよせが全部国民にくる。政治家、国会議員の給料を減らしどうにかしろ。政治家も苦しめ（51歳・自営業・男）。
- ◎ 国民の健康が何よりの財産。健康であってこそ、豊かな国づくりに希望が持てます。負担の軽減は必要だと思います（65歳・パート・女）。
- ◎ 医療費個人負担増や年金見直し、幕引きはいつも団塊世代からです。選挙のため甘いえさをばらまいた付けを払わされるこれからの若者が国に夢をもてなくしてませんか？（67歳・主婦・女）
- ◎ 医療費自体をへらす方法が大事と思う（例：タバコ税を上げて、タバコをやめさせる等）（52歳・会社員・男）。
- ◎ かぜ薬など病院でもらえなくなると困ります（50歳・会社員・女）。
- ◎ 医療や介護の負担金を増やすより先に議員の数を減らしてほしい。日本人口は減っていくのだから…（60歳・主婦・女）。
- ◎ 年金額も毎年下がっているのに支払うことが増加しているように感じます。消費税は医療や福祉に使われると言ったたようですが、そのような感じが一切ないようですね（77歳・主婦・女）。
- ◎ 安倍首相は来月に消費税を10%にすると表明しています。政府は韓国が造船業界に補助金を出していることを非難してWTOに提訴しましたが、輸出産業に対する消費税の戻し税も立派な補助金になっており良識を疑います。医療費にかかる消費税も戻し税にすべきだと思います（29歳・会社員・男）。
- ◎ あべ政権は法人には減税しながら庶民からは、しぼれるだけ税をとろうと弱肉強食の政策を行いとうてい許せません。儲かっている企業からもっと税を徴収し、格差社会を是正していくことこそ政府の役割だと思います。高齢者の窓口負担は本当に無料か小額にして欲しいです（67歳・無職・女）。

消費税を上げるのであれば医療や福祉に手厚い国に

- ◎ 消費税が上がるのは仕方ないので、その分窓口負担を無料にしてほしいと思います（49歳・会社員・女）。
- ◎ 消費税増税するのだから、福祉や医療には手厚い国になってほしいものだ（60歳・会社員・男）。
- ◎ 消費税の増税が今後行われ、国民の負担が大きくなる。医療費もどんどん引き上げられるのかと、将来不安がある。国、国会で国民のことを考えて、議論、方向性を示してほしい（38歳・会社員・男）。
- ◎ 消費税も10%に上がろうとしているのに、医療費の患者負担額も増加させようという国の政策には反対です（58歳・主婦・女）。
- ◎ 負担（窓口）が減れば消費税等がどんどん上がるのではないのでしょうか（63歳・自営業・女）。
- ◎ 今44歳であり、75歳の時にこの日本がどのような政治になっているかが不安です。きっといい世の中になっている事を信じて、長生きしていきたいです（44歳・パン屋・女）。

- ◎県で子供の医療費負担に差があったり、市町村で手続きが違うのはなぜですか。不公平だと思います（40歳・主婦・女）。
- ◎国民が負担はいやだ言っているのに国も出来ない。負担がない国は国民が税を負担している（68歳・会社員・男）。
- ◎もっと老人や子どもにお金を使わんとだめだ（70歳・無職・男）。
- ◎よその国では負担しないでもいいものなのに、なんで日本だけ負担するようになっているのかわからない…（26歳・会社員・女）。
- ◎日本の保険制度はすばらしいものだと思いますが他国の方が負担が少ないと知り驚きました。今年の10月には消費税の10%値上げがありますが高齢者の方の負担は増えるばかりですので心配です。こうなったら病院になるべくお世話にならないように予防することが大事になると思いました（41歳・主婦・女）。
- ◎今後の高齢化社会に向けて、医療費の負担増は減らす方向の方が住みやすい社会へつながると思います。老後が苦しいとなると、若い世代は子育てに消極的になるのも当然ではないでしょうか？こういったキャンペーン等で、みんなで考えていくことが大事ですよ（40歳・会社員・男）。
- ◎市販の痛み止めでは効果が得られず、痛み止めは必ず処方してもらっています。特に歯科は治療費がかかるうえに痛み止めが必要な処置が多いと感じるため、そこは考慮していただきたいと思います（26歳・販売職・女）。
- ◎自分たちが75歳になるまで約30年ありますが、その間、更に患者負担が増える気がします。少子高齢化の影響もあるでしょうが、これ以上患者負担が増えない対策はないもののでしょうか（35歳・会社員・女）。
- ◎患者負担が増えるのは嫌だが保険料としての支払い額の増えるのも苦しい（66歳・看護師・女）。
- ◎国民の税負担は増える一方なのに医療費負担が軽減されるところか増加するというのはいかがなものかと思います。国民の幸福度が増すような政策をのぞみます（48歳・看護師・女）。
- ◎日本は高齢者に対しての負担が多すぎます。議員の人数を減らして高齢者に対して、ゆとりある生活をさせてほしいです（62歳・会社員・女）。
- ◎薬をもらう時、薬剤師が毎回色々言いますが、あれで指導しているつもりでしょう。うるさいのでやめてもらいたい。薬代を安くしてもらった方がよいです（80歳・女）。
- ◎健康には気をつけていますが、長年の食生活や生活習慣で薬を飲み続けている身としては医療費負担増は困ります。健診の結果良好でも、お医者様からは「薬、飲んでいるからですよ」と言われると止めるわけにはいきませんから。歯科は1ヶ月に1回は通って予防につとめています（59歳・保育士・女）。
- ◎現在、慢性胃炎で内科、月経困難症でレディースクリニック、ストレス性腰痛で整形外科、抗うつで心療内科、定期検診で歯科、敏感肌で皮膚科に通っています。医療費の負担は年間を通しててもすごいことになっています。それも健康を保つ、またはそれに値するのならば仕方ないとは思っていますが、正直もう少しでも医療費が抑えられればよいと思います（30歳・農業アルバイト・女）。
- ◎無駄と思うルーチンな内容の計画書や指導書、不必要な明細書の発行に対して負担しないとならないのが納得いかない。最初や変更時、要求された時の発行でよいと思うのですが（71歳・無職・女）。
- ◎病気になると病院に行くのが怖いです。検査代、薬代がわからないので、ビクビクして受付で待ってます。値段があるようでないので、わかるようになると安心です（51歳・主婦・女）。
- ◎母親が診察している時に、子供を預かってくれる所があったら助かります。患者負担の金額が日本は高いですね。もう少し減らしてほしいです（46歳・主婦・女）。
- ◎初めて応募しました。どこの病院も予約はしてても待ち時間が長いですね…。仕方ないことなのですが、もう少しスムーズな対応望みます（36歳・会社員・女）。
- ◎医療費負担増ももちろんですが病院での待ち時間の長さも問題だと思います。1時間以上待つのに診療は5分…など。もっと通いやすいようにならないものか…（41歳・会社員・男）。

矯正やインプラントは高額 保険適用にしてほしい

- ◎歯科では痛み止めを出す機会が多いため「保険外」になると自己負担が増えるのでどうかと思う（24歳・歯科衛生士・女）
- ◎歯科の医療費は高いと良く耳にします。歯科からみると歯と健康のつながりはとても大事ですが、それが一般の方に伝わらず、治療が後回しになる方が多いです。もっと歯に対する関心を

増やせるよう、努力していくべきだと思います。医療費負担を減らすことで歯科を受ける方が増えてほしい（36歳・パート・女）。

- ◎現在、要介護の母と同居しています。高齢者のかみあわせが転倒予防につながるとは知りませんでした。足下ばかり注意していましたが、しっかり口腔ケアを行い、今後も予防歯科として通院していこうと思いました。ふと手に取ったチラシでしたが、勉強になりました（51歳・主婦・女）。
- ◎インプラントは現在高額な医療費が必要ですが、保険を適用して欲しい。今のままでは貧乏人は治療するなどと言っているのと同じだと思う（66歳・男）。
- ◎歯のかみ合わせで、転倒との関係があるって知れて良かった。今後も、歯の検診は定期的に行っていこうと思った（18歳・高校生・女）。
- ◎歯の矯正は保険が使えなくて高額なので少しでも負担が少なくなると助かります（54歳・美容師・女）。
- ◎歯の健康と体の健康はつながっているんだと感じました。高齢者の負担をこれ以上増やせば、健診にいけない人も多くなるのではと心配です（40歳・パート・女）。
- ◎歯の治療はお金がかかるので保険がすべてきてほしい（13歳・学生・女）。
- ◎歯の治療費が材料によって異なりすぎて、はっきりとわからない事がある（76歳・女）。
- ◎歯は大事にしないといけないと思いました。健診は1年に1回は受けることが大事だと思います（46歳・看護師・女）。
- ◎妊娠中になかなか歯の治療が出来ずに、やっと、集中して治療が出来る!!と思ったら、とっても悪化していて治療費がかさんだり…。毎日の歯みがきが大事だとは分かってはいるんですが…。子育て中も行きやすい歯科がもっとあればいいなと思います（36歳・主婦・女）。
- ◎私の同級生で2人総入れ歯の人がいます。インプラントを6本している人もいます。年を取っても自分の歯を残したいものです。患者負担はあっても良いのですが保険がきかない部分（前歯等）があるので全部保険でできたらいいと思います（60歳・看護師・女）。
- ◎しっかり今矯正して、きれいな歯になり自分が高齢者になった時に困らないようにしたいと思いました（12歳・学生・女）。

医療費が上がれば歯科治療は控えることに

- ◎しっかりかめる高齢者は転倒することが少ないと知り、自分の歯を大切にしようと思いました（30歳・主婦・女）。
- ◎しっかりと強くかめる顎や歯があると転倒が少ないということに驚きました。骨や筋肉だけでなく、歯も大切にしていきたいと思いました（33歳・医療事務・男）。
- ◎かみ合わせと運動能力に相互関係があるとは知りませんでした。歯の健康が身体の健康につながるのですね。年に1回以上は歯医者に行ってメンテナンスを受けるようにします（56歳・団体職員・男）。
- ◎ただでさえ、田舎の歯に対する思いは軽く、痛みがあるときだけ、ひどくなったら…という理由でしか通院されないのがほとんどなのに、医療費が上がると増々治療費が高いから等の理由が増え、通院される方が減るのではないのかなと思いました（21歳・歯科受付・女）。
- ◎父となった今、子供たちへ歯の大切さをもっとしっかりと伝えるべきだったと後悔。女の子など歯並びで育ちを見る人もいるとのこと、ショック。もっと安くなれば…（42歳・男）。
- ◎歳をとっても自分の歯でかめるのは幸せなことですね（48歳・無職・男）。
- ◎妊婦加算が今春から始まったと聞きました。少子化対策をすると言いながら、ひどい制度だと思います。景品は選べると嬉しいです。切手貼らなくていいのは有難いです（33歳・主婦・女）。
- ◎妊婦加算など知らない。高校生まで医療費負担なしなどしないと、子どもを産んで育てようとは思わなくなるし、少子化はますます進むと思います（44歳・歯科助手・女）。

妊婦の医療の充実は少子化対策に繋がる

- ◎妊婦さんが病院にかかる時に、その度に加金があると聞いたのですが少子化対策からかけ離れているのではないのでしょうか？（59歳・主婦・女）
- ◎妊婦手当が新設していると知りびっくり。医療費などすべて税金でまかなうべき。アメリカから兵器を高額で購入する金があれば福祉へまわすべきだ（77歳・フリーライター・男）。
- ◎医療費負担、最近も妊婦税が話題になっています。私も女性として子を持つ母親として、この加算には目を疑いました。少子化対策とは名ばかりで子どもを産もうとする家庭から搾取する税金。これでは子どもを産もうと思う人は減るばかりです。手厚い医療の為と記事に書いて

いましたが、基準も曖昧なのでガイドライン等もう少し話をつめてもらいたいです。先進国といわれる中、医療や学校面での無償化が遅れている事がはっきり分かります。今後、高齢化が進む中、私達のあらゆる税の負担が増えることが予想されます。誰かが声を上げるのを待つのではなく自分自身で考えきちんと声を上げていきたいと思います。ヒントがなければ解けない問題ばかりでした。何気なく見ているニュースをもっと自分の問題ととらえて考えなければと思いました。日本も早く他の国と同じように患者負担の少ない国になってほしいです（28歳・会社員・女）。

- ◎ 政府に対して「フザケルナ」と言っても腹が立つだけ…。老人は我慢して生きるだけか！あ～あ情けないが仕方ないとあきらめるだけ（72歳・男）。
- ◎ 高齢者だけでなく、全ての人が2割負担に平等になってほしい。生活保護の人が多すぎ。見直して減らす方向でして下さい（52歳・OL・女）。
- ◎ 高齢者に負担が増えているようですが、介護保険を使っていない元気な高齢者や医療費を使わない人などにももっと優位になるような制度を作っていくと、若い人たちも安心して高齢になったときの生活ができていく希望が持てるのではないのでしょうか…。例えば後期高齢者で介護保険を使用していない人は介護保険料免除にする…等（52歳・介護士・女）。
- ◎ 高齢者の医療費の負担額の上限が年々上がってきているが、仕事上70歳未満で病気になってしまった方の医療費の負担の方が大きい様な気がします。救済する制度をもう少し充実してほしいです（39歳・医療事務・女）。
- ◎ ふれあいサロン（健康サロン）で長崎県保険医協会から出前講座してくださった先生やスタッフの方に感謝致します。いかに健康的に生きるかを丁寧に説明してくださり、口腔ケアの大切さ、誤嚥性肺炎の予防etc有り難うございました（72歳・女）。

防衛費を削って医療費自己負担減を

- ◎ 昔は保険の本人負担も0円だったと聞いています。今は毎年のように保険料も値上がりし、本人負担が高齢者でも3割。給料も上がらないのに税金ばかり負担させられています。国自体に借金だらけ。本当に今の日本には希望はありません。まともな政治もできない政治家にも期待できません。外国人労働者を受け入れて日本という国がなくなるのもそう遠くなさそうです。今回この企画で少しでも保険医協会が頑張っているのだなと知りました。署名活動等もされていて参加させていただきました（40歳・会社員・女）。
- ◎ 保険医団体連合会が負担増反対や高齢者医療自己負担増への反対に取り組んでいることを初めて知った。是非実現できるように頑張りたい（77歳・男）。
- ◎ ベンゾジアゼピン系の眠剤を使ってうまくいっている人達もいるので、長期使用での減算は困る人達が沢山出てくると思う（45歳・医師・男）。
- ◎ 防衛費を減らして医療費の個人負担を減らしてほしい。禁煙減酒等、健康指導に力を入れて欲しい（64歳・パート保育士・女）。
- ◎ 働いている年齢の3割負担は仕方ないと思っています。しかし75歳以上の2割負担は大変だろうなあ～と想像します。医療費を払わなくていい様、元気な身体作りを今からしっかりしなくてはと思う反面、病気は誰でも好きでなる訳ではないのと思うジレンマも。昔日本は欧米の医療をモデルとし西洋医学が発達した歴史があるのに外来負担がある国は日本のみ。ドイツ、カナダ、イタリア、イギリスうらやましい。一体どこで日本は「民」中心の思想忘れたのだろうか？いまからでも遅くない。国民第一の政策考えて欲しいです（54歳・会社員・女）。
- ◎ みんなでストップ！患者負担増、とありますが、どうしたらストップできるのでしょうか？そこをこのところを知りたいです（62歳・会社員・男）。
- ◎ 患者負担増！をストップできる方法があるのでしょうか？私に何かできることがありますか？（60歳・パート・女）
- ◎ 運動の力になればと思います（36歳・会社員・男）。
- ◎ 年齢を重ねるたび医療費が負担になります。主人は検査を受けるたび精密検査し病院通い。検査代もバカにならない。薬代もかかりはじめ費用はかさみます。薬局も病院の横にかならずありますが、便利でも多さに驚き働く人も多いので、その費用はどうなってるのかと思います。医者や薬剤師に必要以上のこととして、弱者には損すると思われられません（59歳・主婦・女）。
- ◎ 公務員を退職した後に現在はデイサービスの介護職員として働いている。72才の私はいたって元気で、体力もあり、若い方々と楽しく学びながらキツイ仕事もがんばっています。私の年齢ではされる側の人もいるのに、この分かれ道はどこだったのかなと家族とも話しています。健康に感謝です（73歳・介護職員・男）。

70歳の祖父を在宅で介護できるか不安

- ◎高齢化が進むので国も医療にかかる負担は多いと思う。でも、75歳以上の方だけでなく、それ以下の方の健診にも力を入れ健康な高齢者を増やしてほしいと思う（32歳・学生・女）。
- ◎高齢者医療無料、他の国ではできて日本でできないのはどうしてでしょうか（82歳・女）。
- ◎70歳になるおじいちゃんがいます。幸い今は元気で過ごしていますが、今後何か病気やケガをして介護が必要になったら、在宅で十分にケアできるサービスがこの地域に整っているのか、不安があります（2歳・男・保護者）。
- ◎1割のままでいいが、生保、原爆の方からも少しは負担してほしい。300円とか500円とか（68歳・女）。
- ◎75歳以上の負担は有難いですが、若い人への負担がかかりすぎるので、安易に喜べない気がします。努力して元気に過ごしたいです。自分の健康は自分で守りましょう（87歳・無職・女）。
- ◎88歳になり病院通いは大変です。交通機関が少ないため、もう少し補助があると助かります（88歳・男）。
- ◎高齢者は年金が少なかったり等で負担が多い上に、窓口負担が増えるとなかなか満足する医療を受けられなくなると思います（会社員・女）。
- ◎高齢者負担を上げる前に国会議員及び県市議員の手当及び給料を減らすべき、弱い人いじめです（68歳・男）。
- ◎北欧、ドイツ、イタリアなど医療先進国が羨ましいです。そのためには税負担が増えるかもしれませんが現在の税の取り方、使い方をまず見直してほしいです（69歳・女）。
- ◎保険料の負担が大きいです。今でも家計に負担なのに2割～3割になっている人がいる。生活保護者より年金が少ないのに…不公平です（58歳・会社員・女）。
- ◎本当に医療が必要かどうかの第三者的な機関があれば、医療費の軽減にならないか？（52歳・検査・女）
- ◎病気にかかった時、金銭面での負担がそんなにかからない、今の日本の医療は安心して受診することが出来ると思います。高齢化や少子化が進んでいますが、今の程度の患者負担での医療制度が続いていくよう望みます。また、1人1人が健康管理や予防に気をつけ、生活していくことも大事だと思います（38歳・会社員・女）。
- ◎前から思っていたことですが、私達の年代が多いことは生まれた頃からわかっていたことなのに、年金をもらう頃になって、介護保険、後期高齢者保険を払い、医療費をなんだかんだと言って取るという一方的な型が許せないです。そして、子供たちの将来が大変心配でなりません。孫もですが…。孫は手当が私達の頃（子供の教育費を考えると）より充実しているので、まあいいのではと思いますが、この子達に親の面倒まで見て欲しいとはいえない（経済的に大変だと思う）（67歳・無職・女）。
- ◎来年5月で満75才、医療費も1割負担になるといきや2割のずっとは健康に気をつけていても年をとるといろんなガタがきます。来秋には消費税も10%、社会保障の充実と政府は言うがこのままでは早く死んでくれと言われているのと同じですね（74歳・無職・男）。
- ◎もらう年金は毎年少なくなっているのに社会保険や厚生年金などどれだけ上がるのか？と思います。ましてや医療費も上がるなんて信じられません。もう少し税金の使い道を考えては！消費税も10%になるのに不透明なお金の使い方はっきりさせてほしいです（50歳・主婦・女）。
- ◎もし医療費負担が無料になるのなら嬉しい話です。年金額が減り、介護保険料がかかる。消費税が上がる等は老後の生活に不安を持たせることが大であると感じています。自身でできる健康管理がもっとも大切だと思います。食べることが健康なら、まずハブラシで歯をみがく、よくかんで食べる、簡単なことなのだけどとても大切なことなのですね（59歳・専業主婦・女）。
- ◎糖尿病から人工透析になった人はもっと自己負担すべき。だって…糖尿病はぜいたく病でしょう（36歳・土木作業員・男）。
- ◎何でも国民の負担を増やして解決しようとするやり方は余りにも安易過ぎる。それは『政策』とも呼べないものである。国民の健康はすべての基礎だからもっと予算を使うべき（68歳・主婦・女）。
- ◎日本が本当の先進国であるなら昔に決められた税制度を見直すべきだ。例えば車にかけられる自動車税、重量税など、約束したはずのバイパス料金の無料化等、役人の天下先に上手に利用され私達が負担を続けている。全ては政治家のタイマン、それから税を医療費に回すだけでも負担は減るのでは？（51歳・パート・女）
- ◎日本人なのに国の税金が高いのは何故ですか。病気になるリスクが高いのは何故ですか（56歳・無職・男）。

- ◎日本も他の国みたいに患者負担を減らしてほしいです。でもそうすると、本当に何も無いのに病院に行く人など悪用する方もでてきそう…（30歳・女）。
- ◎もっと国民の意見も聞いて取り入れてほしいと思います。まだよくわからない年なので、その年齢に合った方達に聞くのが一番だと思います（26歳・歯科衛生士・女）。
- ◎時々、病院にかかることがあります。先生も看護師さんもいつも良くしていただいています（71歳・主婦・女）。
- ◎75歳以上でも元気な高齢者はいるが患者負担が倍になるのはきつそう。年齢を80～85才までとかに分ければいいのかも…（24歳・歯科衛生士・女）。

今まで負担は当たり前だと思っていたがそうでないことを初めて知った

- ◎75歳以上の人たちの自己負担は年金の中でやりくりしている方には病院へ行くのをためらわせるようになるのでは…（55歳・主婦・女）。
- ◎75歳以上の人は1人での医療機関受診は困難になり、交通費等の出費も多く、窓口負担が増えれば、なかなか病院まで行くことをためらいます。年金受給者が家族を介護するケースが多く医療増費は家計がピンチになります（62歳・主婦・女）。
- ◎A V業界や風俗に規制をかけないとH I V蔓延して将来C型肝炎のように医療費を圧迫すると思われます。梅毒の増加からもすでにかなりH I Vは増加しているのではないのでしょうか。厚労省はなぜ野放しにしているか疑問です（45歳・会社員・男）。
- ◎今まで負担があるのが当たり前だと思っていた。この不満を誰に言えば誰が解決してくれるのか…（28歳・会社員・男）。
- ◎医療費負担軽減することはいいが、どこかが重い負担にかせられる事になる消費税など…。若い人（歯科医療）、かみ合わせ、自分で上手に咀嚼ができて口から食物を摂る事の大切さ伝え、普段健康で病院受診が少ない予防ができて人は何かポイントがあれば国からの商品券などの贈呈…（51歳・看護師・女）。
- ◎かみ合わせをよくするために矯正歯科に通っていますが、自宅の近くに理想の矯正歯科がなく、月に1～2回、片道1時間半かけて通っています。小児科への通院も40分以上かかるので、吸入で1日に2回通ったりするのに大変な思いを子も親もしています（3歳・なし・女・保護者）。
- ◎患者がわからない項目が多くあり、受診の時間がかかり、負担を増やせば解決することではないと思う。必要な人が負担が増え受診しなくなるのはいけないことだし、もっと周知が必要。又薬の譲渡や、わざと多くもらい人に渡す等のことの取り締まりや周知が必要だと思う。子の医療費も軽減してくれて…（30歳・農業・女）。
- ◎海外の医療費負担（75歳以上）がないことにビックリです。日本は薬を出し過ぎ、延命しすぎ、政治が絡みすぎ、で医療費が莫大に。抑えるべきは、終末期医療と薬の服用をへらす。でないと未来なし（46歳・看護師・女）。
- ◎外国人の不正行為がどれくらいあるのか。健康保険のしくみを外国人の場合は一人一人に保険金を払わせてはどうか（66歳・会社員・女）。
- ◎外来の患者負担がない国があることに驚きました。外来の患者負担がないと、重症になる前に病院にかかる人が増えて、入院をへらせそうですね（54歳・栄養士・女）。
- ◎外来の患者負担がない国があると初めて知りました。日本では子どもの医療費は負担が少ないがまだまだ制度に遅れがあるように感じます（40歳・会社員・女）。
- ◎外来の患者負担がない国についての仕組みを知りたい（71歳・主婦・女）。
- ◎外来の患者負担のない国がこんなにあるなんて、びっくりしました。受診をためらわず自分の身体を守るためにも、もっとわかりやすくして欲しいと思いました（39歳・主婦・女）。
- ◎外来の負担で日本のみというのにびっくりしました。今から高齢者になるのでもしかりかめるようにしときたいと思います。これからもしっかり歯を大切にしたいです（36歳・主婦・女）。

昔”負担ゼロ”で国がパンクしたのか？

- ◎外来負担のない国はどのような国策をとられているのか。日本がまねることは出来ないのかと思います。税負担も増えることなく高齢化社会を安心して乗り越えられる社会はいつ実現するのかと思います（43歳・看護師・女）。
- ◎患者負担が多くなるのは嫌ですが、もし患者負担分を減らして、どこにしわよせがくるのか考えると、結局「患者」のような気がするのですが…。好きで病気になる人はいませんが、自業自得な人（たばこ+酒+口腔内を不潔にして口腔ガンにかかった父のことですが…）もいます。その人の為に健康な人の税金が使われるのもどうかとも思います（42歳・会社員・女）。

- ◎アメリカ等の例をよく聞くので、日本は医療費の負担が少ない国だと思っていました。必要なもの、不必要なものを正しく見極め、将来の負担を減らしていけたらいいと思いました（41歳・主婦・女）。
- ◎以前、老人医療の無料化や社保本人の10割給付などの時も国の財政はパンクしませんでした、負担があがった今の方が国の借金も増えていて国民の税金のつかわれ方がまちがっていると思います（59歳・医療事務・女）。
- ◎今まで外国の方が医療費負担が高いと思っていました。病気になったら使える保険に入っていますが、ならないように（早期発見もふくめ）予防医療の負担の軽減を希望いたします（40歳・会社員・女）。
- ◎今や先進医療技術は目覚ましいほどに発展進歩している。そんな状況にある中、医療費負担が増えたのではせっかくの医療技術を受けられる人が少なくなってくる。何のため研究が進められているのか。大きな矛盾を感じる（47歳・会社員・女）。
- ◎仕事柄栄養学はプロだと自負していますが、やはり年を重ねると気持ちをポジティブに転換できる方は回復が早い、と実感しています。自分の歯で美味しく食事して頂くよう、日々努力と工夫の毎日です（32歳・管理栄養士・女）。
- ◎窓口負担が極端に安いと安易に病院に行く高齢者が増えるかもしれない（薬局で薬を買うより安いから）。高いと低所得の人たちが病院にかかれない。とても難しい問題だと思います（60歳・会社員・女）。
- ◎国民のために日々努力して頂きありがとうございます。これからも頑張ってください（55歳・会社員・女）。
- ◎今年は股関節の手術を行い、2カ月程入院しました。これほど保険のありがたさを実感したことはありませんでした。劇的に回復し、健康に感謝しつつ、行動的に生活しています（62歳・大学非常勤職員・女）。
- ◎ジェネリックについて、未だ何のことも理解できていない大人が、未だ多いように感じます。小学生等も理解できる内容で、学習指導も含め、医療費負担について考える場をほしいと思っています（41歳・会社員・女）。
- ◎少子高齢社会であるため、医療費の問題は慎重に考えていくべきである（52歳・会社員・女）。
- ◎少しでも健康寿命を伸ばすため毎日の健康維持、体調管理の必要性を感じつつ実践できるよう頑張っています（65歳・女）。
- ◎日本のみ患者負担が多いのは平等ではない。全世界の人が同じ条件で暮らしていけるようにしてほしい（33歳・会社員・女）。
- ◎無料はよくないと思いますが今のままでもよいように皆が少しずつ考えて行く事が大事だと思います（31歳・事務職・女）。
- ◎わからないことが多かった（15歳・学生・男）。
- ◎医療が無料になる、又は安く受けられるのは嬉しいが、そうすると少しのケガでも病院に通うようになる人が増えるかも…（45歳・会社員・男）。
- ◎負担が上がることで病院の未収が増える（45歳・医療事務・女）。
- ◎どんどん負担が増えていくよね（83歳・女）。